

Behandlarguide för

Inför din cancerbehandling

Kort beskrivning av programmet

Detta program är ett sätt att förbereda patienten inför kommande cancerbehandling. Programmet fokuserar på att förbättra patientens hälsa och minska eventuella biverkningar av behandling och förbättra effekten av cancerbehandling. Programmet berör områdena tankar, känslor och reaktioner, matvanor, fysisk aktivitet och träning samt levnadsvanor i samband med en cancerdiagnos. Här får patienten information, konkreta uppgifter att utföra och frågor att reflektera kring.

Programmet är lämpligt för

Patienter som ska påbörja behandling för sin cancer där behandlingen förväntas påverka patientens mående.

Avgränsning

- Kräver god kunskap i svenska språket
- Kräver e-legitimation
- Kräver mobiltelefon, surfplatta eller dator med internetuppkoppling
- Ej patienter med skörhetsgrad 6-9
- Ej patienter med kognitiv nedsättning som påverkar egeninlärning

Profession/er som är behandlare

Kontaktsjuksköterska - informerar om programmet, startar upp och lämnar över programmet.

Cancerrehabteamet - har behandlaransvar.

Cancerrehabteamet i Region Kronoberg består av arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut, kurator, psykolog, sexual rådgivare och rehabkoordinator.

Inloggning

För personal i Stöd och behandling

Inloggning sker via Cosmic. Behandlaren skriver in *stöd och behandling* i sökrutan i menyn och stjärnmarkerar den så sparas den under favoriter. Genom att sedan trycka på Stöd och behandling görs ett uthopp direkt till plattformen.

Man kan även logga via in via Vårdgivarwebben, välj *1177 digital ingång till vården*, välj *1177 stöd och behandling*. [Vårdgivarwebben - 1177 stöd och behandling](#)

För patient

Patienten loggar in via 1177.

Designverktyget (testmiljö)

Logga in som behandlare, testpatient och läs mer på: [Vårdgivarwebben - 1177 stöd och behandling](#)

Slå på aviseringar/notifieringar

Som behandlare ska inställningar för notifiering göras. Logga in i stöd och behandling, gå till "Min profil", bocka i rutan "ta emot notifieringar".

Programmets innehåll

Välkomsttext

Lokal information kring ansvariga behandlare.

Välkommen

Kort introduktion till stöd- och behandlingsplattformen och praktiska inställningar och information om programmet.

Introduktion

Kort inledning till programmet med fokus på varför programmet ska genomföras. Presentation av professionerna inom cancerrehabilitering.

Tankar, känslor och reaktioner

Denna modul handlar om tankar, känslor och reaktioner i samband med din cancerdiagnos. Modulen är uppdelad i olika avsnitt och med information, kunskap och öka möjligheterna att må så bra som möjligt. Modulen innehåller övningar om att reflektera över sitt mående.

Matvanor

Kost och matvanor är en stor del av vardagen och som kan påverkas av ett cancerbesked. I den här modulen får man lära sig mer om mat vid cancer. Möjligheten, förmågan och lusten att äta kan påverkas av cancersjukdom, symtom och behandling. Modulen ger information och kunskap för att öka möjligheterna att må så bra som möjligt. Modulen innehåller övningar om att reflektera kring sitt matintag.

Fysisk aktivitet och träning

Modulen om fysisk aktivitet och träning innehåller information om vikten med fysisk aktivitet och träning. Modulen har förslag på träningsövningar anpassade efter fysisk aktivitetsnivå och tips på hur man kan vara fysisk aktiv i sin vardag.

Levnadsvanor

I denna modul kommer vi gå närmare in på levnadsvanor som tobak och alkohol och hur dessa kan påverka kroppen och effekten av cancerbehandling. Det finns även tips på hur man kan få hjälp att sluta eller hantera sina alkohol- och tobaksvanor.

Avslut och reflektion

Sammanfattande modul och avslutande ord om nästa steg i rehabiliteringen. Möjlighet till egenreflektion för patienten kring sina förutsättningar.

Utvärdering av programmet

Här finns en enkät för utvärdering av programmet.

Programmets funktionalitet

Programmet skickar ut aviseringar vid uppstart och 3 dagar efter uppstart med påminnelse till patienten om att logga in och använda programmet. Efter 7 dagars inaktivitet skickas ett meddelande ut av behandlare för att uppmuntra patienten till användning.

Meddelandefunktionen användas sedan av behandlaren efter behov.

Programmets förloppsmätare är 90 dagar.

Rekommenderat arbetssätt

Flödesschema



1. I samband med diagnos

Skörhetskattning

Patienter över 65 år ska skörhetskattas för att utvärdera om patienten ska erbjudas programmet eller inte.

Skörhetskattning görs enligt [Skörhet och användning av CFS](#)

Information till patienten

Ansvarig kontaktsjuksköterska ger muntlig och skriftlig information om programmet.

Patientinformationen finns att beställa på trycksaksportalen och heter *Inför din cancerbehandling*.

Tips på vad du kan säga till patienten:

Om digital behandling i allmänhet: Förmedlar du möjligheten till digital behandling på ett likvärdigt sätt som fysisk behandling höjer du statusen på behandlingen och bidrar till patientens tilltro.

Om hur behandlingen ska gå till: Förmedlar du att det finns förväntningar om hur patienten ska arbeta i programmet utifrån t.ex. övningar, tempo och aktivitet visar du att digital behandling är lika viktig som fysisk behandling.

Om programmet: programmet är ett sätt för patienten att själv påverka sin situation, patienten kommer få lära sig mer om olika områden som är viktiga inför, under och efter sin cancerbehandling och vad hen kan göra för att förbereda sig. Övningarna som finns i programmet ger patienten möjlighet att förändra och reflektera kring vad som är viktigt för hen, hur hen mår och kanske prova något nytt.

Start av program

Ansvarig kontaktsjuksköterska startar upp programmet i 1177 Stöd och Behandling.

Initial journalföring

I journal dommentera att programmet *Inför din cancerbehandling* har startats.

Överlämning

Ansvarig kontaktsjuksköterska lämnar över behandlaransvaret till Lasaretsrehab (Cancerrehabteamet).

2. Efter överlämning till Lasaretsrehab (Cancerrehabteamet)

Ansvarig behandlare utses

Behörighetsadministratören accepterar behandlaransvar och utser behandlare från Cancerrehabteamet.

Interaktion

Cancerrehabteamet har gemensamt ansvar för samtliga pågående patienter och har två avstämningar i veckan där patienternas behandling via programmet kontrolleras, eventuella frågor besvaras och vid behov diskuteras och planeras för andra insatser, så som inbokning av video-, telefon- eller fysiska besök.

Om patienten inte varit aktiv under 7 dagar skickar cancerrehabteamet ut ett första meddelande för extra stöd.

Vg se *Bilaga 1* för textförslag för interaktion mellan behandlare och patient.

Det som är relevant för vård och behandling ska dokumenteras i Cosmic vg se avsnitt *Journalföring*.

Vidicue

Cancerrehabteamet använder Vidicue vid digitala avstämningar. Samtliga professioner är anslutna via sitt HSA-id. Inlogg och uppstart sker via Cosmic av personal anställd vid Fysioterapi och Arbetsterapi 1. Övriga medlemmar ansluter via: [Inlogg Vidicue](#)

För vidare information om Vidicue: [Vårdgivarwebben - Vidicue](#)

Journalföring

Den behandling som sker via stöd- och behandlingsplattformen behöver dokumenteras av behandlaren i Cosmic. Varje journalanteckning ska kopplas till rätt kontakt.

Det som är relevant för vård och behandling ska dokumenteras t.ex. råd, bedömning, avvikelser och komplikationer, registreringar, beslut om vägval och planering.

Skilj på vårdkommunikation och vårddokumentation, dvs. kopiera inte in hela meddelanden från SoB till Cosmic. Urval utifrån relevans.

Använd diagnos- och åtgärds-koder vid journalföring:

- Patientens diagnoskod
- Åtgärds-kåda (KVÅ) enligt insats, till exempel:
 - DV143 Kvalificerat rådgivande samtal om matvanor

- DV133 Kvalificerat rådgivande samtal om fysisk aktivitet
- DV113 Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk
- DV123 Kvalificerat rådgivande samtal om alkoholvanor

Samt KVÅ-kod:

- ZV051 Telemedicin

Beskrivning: Tilläggs kod för hälso- och sjukvård som bedrivs på distans med hjälp av informations- och kommunikationsteknik.

Utvärdering

Efter genomfört program uppmanas patienten via modulen *Utvärdering av programmet* att fylla i en utvärderingsenkät. Enkätsvaren granskas av programansvarig regelbundet för uppdateringar av programmet.

Avsluta programmet

När patienten påbörjat behandling ska programmet avslutas och sedan gallras av Cancerrehabteamet i samråd med patienten. Möjlighet finns att vidmakthålla programmet under behandling för att kunna återgå till information eller övningar om så önskas.

Kom ihåg att dokumentera i patientens journal att programmet avslutas.

Vidare rehabiliteringsbehov bedöms kontinuerligt av kontaktsjuksköterska via Hälsoenkätning i samband med behandling. Redan implementerade arbetssätt används för vidare rehabiliteringsbehov.

Om något avviker

Möjlighet finns att boka in patienten på telefonbesök, videobesök eller fysiskt besök om behov uppstår. Cancerrehabteamet skapar en privat vårbegäran och bokar in patienten efter behov.

Förhållningssätt

I Stöd och behandling sker kommunikation skriftligt. Tänk på att:

- Uttryck dig sakligt och fritt från värderingar. Tänk på vilka normer du eventuellt förmedlar.
- Svaren ska vara tydliga och konkret formulerade. Tänk på att skriva lättillgängligt.
- Fokusera på att stärka patienten. Uppmuntra det som fungerar och föreslå strategier för det som inte fungerar.
- Svara patienten på liknande sätt som patienten skrivit, det vill säga om patienten skriver kortfattat – ge kortfattade svar och om patienten skriver längre och mera ingående texter – svara mera detaljrikt.

Gallring

När patienten är avslutad i programmet (efter ev. vidmakthållandefas) ska patientuppgifter gallras (raderas) från Stöd och behandling. Eftersom Stöd och behandling inte är klassat som ett journalsystem är det enligt lag inte tillåtet att lagra patientdata i plattformen längre än två år från det att man startat upp patienten i ett moment.

Sekretess

Data från Stöd och behandling hanteras på samma sätt som data hanteras i annan hälso- och sjukvård. Stöd och behandling är inget journalsystem, men samma regler gäller och all aktivitet loggas.

Support

För mer information och tips se:

[Vårdgivarwebben - 1177 stöd och behandling](#)

Teknisk support för behandlare, kontakta:

sob@kronoberg.se

Teknisk support för invånare

Invånare får support via 1177.se. Sök på Support för e-tjänster.

Vid frågor gällande innehållet i *Inför din cancerbehandling*

Anna Gradeen – leg. sjukgymnast

Anna.Gradeen@kronoberg.se

Bilaga 1

Standardfraser

Välkommen!

Vi ser att du har loggat in och undrar om du har några frågor kring det du läst?

Vänliga hälsningar, Cancerrehabteamet

Hej!

Välkommen till prehabiliteringsprogrammet ” Inför din cancerrehabilitering”. När du tar del av innehållet finns vi i Cancerrehabteamet tillgängliga om du har några frågor om det du läser.

Vänliga hälsningar, Cancerrehabteamet

Hej!

Tack för ditt meddelande. Det låter som att du har funderingar som du skulle behöva diskutera med ditt team på XX mottagningen. Vi vidarebefordrar din fråga till din kontaktsjuksköterska.

Vänliga hälsningar, Cancerrehabteamet

Hej!

Snart är det dags för nästa steg i din rehabilitering och dags att avsluta detta program. Det finns nu två alternativ, meddela oss vilket du föredrar:

1. Du behåller möjligheten att logga in och ta del av programmet men kommer inte kunna skicka några meddelanden till oss i cancerrehabteamet eller fylla in några formulär.
2. Programmet tas bort och du har inte längre någon möjlighet att logga in eller ta del av innehållet.

Önskar du behålla någon information kan du ladda ned sidorna som PDF-filer och titta tillbaka på informationen vid senare tillfälle.

Vi hoppas att programmet har varit till stöd för dig och känner du att du behöver vidare stöd med cancerrehabilitering berätta det för din kontaktsjuksköterska för vidare insatser.

Vänliga hälsningar, Cancerrehabteamet