

Planeringsstöd vid uppstart av Internet KBT (iKBT) på vårdenhet

1. IT-VIS Support & Utbildning lägger upp vårdenheten i Stöd och behandlingsplattformen (SoB) samt utser lokala behörighetadministratörer på vårdenheten. Objektspecialisten i SoB aktiverar aktuella program på vårdenheten.
2. De lokala behörighetsadministratörerna administrerar behörigheterna för enhetens behandlare som ska arbeta med iKBT.
3. Mer information finns på vårdgivarwebben
[Vårdgivarwebben - Stöd- och behandling \(regionkronoberg.se\)](https://regionkronoberg.se/vardgivarwebben-stod-och-behandling)
4. Förbereda i tidboken – använda vårdtjänsten internetbaserad stöd och behandling 15min.
5. Planera för att det finns tid avsatt för iKBT-behandlaren att öva och ta del av de olika programmen innan start. Resonera tillsammans om hur mycket tid som behövs – det är individuellt.
6. Prata om hur många patienter i iKBT som är rimligt för varje behandlare att ha per vecka.
7. Behandlaren beräknas behöva 30 min/vecka administrativ tid per patient vid uppstart av ett nytt behandlingsprogram. När man behandlat första patienten i ett program och man startar sin andra, behövs vanligen 15 min/vecka/patient.
8. Informera övrig personal på enheten om behandlingen.
9. Prata hur man vill ”rekrytera” patienter till iKBT.
10. Göra en rutin för hur man kontaktar patienten om iKBT-behandlaren är sjuk den dagen man arbetar med iKBT.
11. Be patienten scanna in QR koden för mer information kring iKBT och inloggning till SoB.



1177.se/Kronoberg/stod-och-behandling-via-natet/

