

Hälsoråd till föräldrar

Undersökningar och erfarenhet visar att skriftligt material som delas ut används och läses aktivt av mycket få föräldrar. Många föräldrar har en gedigen skolunderbyggnad och har som regel tagit reda på fakta genom andra böcker och hemsidor. Den grupp som barnhälsovården särskilt vill nå läser inte alltid specialartiklar, böcker eller söker information via internet. Vi når dem inte heller med skriftligt material – inte ens om broschyren är bildrik och lättläst.

Barnhälsovården har ett utomordentligt stort förtroende som utvecklats genom att föräldrarna får personlig kontakt med erfaren personal, som man känner väl. Föräldrarna tror mer på muntlig information från en kunnig och välkänd person än på skrivna ord. Om BVC ger skriftlig information bör det **endast** vara som ett komplement till aktuellt hälsosamtal. Hälsosamtalet bör genomföras då barnet är i rätt ålder, för att föräldrarna ska vara motiverade att ta till sig informationen.




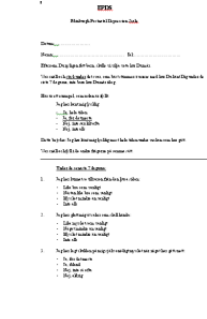

Tänk på att:





- Ta god tid på dig vid hälsosamtalet.
- Försök hitta rätt tidpunkt för information, när mottagaren är motiverad.
- Anpassa ditt språk till mottagaren.
- Kom ihåg att även välutbildade föräldrar (inklusive läkare, sjuksköterskor, pedagoger och psykologer) inte "vet allt" vare sig om barn eller deras hälsa.
- Utforska vad föräldrarna själva känner till med hjälp av öppna frågor som präglas av empati, intresse och värme. Reflektera kring det föräldrarna säger, ge positiv feedback. Erbjud vid behov ytterligare information.
- Ta reda på hur föräldern har uppfattat det du sagt. Komplettera vid behov med skriftlig information eller rekommendera sidor på internet som stöd.
- Använd broschyrer och annan skriven information när du bedömer att det behövs.
- Kom ihåg att Du själv i samspel med föräldrarna är den bästa informationskällan.





Material att använda inom barnhälsovården

	<p>Små och stora steg tillsammans (uppdaterad 2020 i april)</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord</p> <p>Insticksblad finns att beställa på olika språk</p>	<p>Första hembesöket</p>
	<p>Leva med barn</p> <p>Bygger på barnhälsovårdens nationella riktlinjer.</p> <p>Beställs via Ekonomiportalen med artikelnummer: 20237 eller https://www.gothiakompetens.se/omraden/barnhalsovard</p>	<p>Första hembesöket</p> <p>Till förstagångs-föräldrar eller föräldrar som inte har fått senaste upplagan.</p>
	<p>Barns rättigheter och föräldrastöd</p> <p>Vänder sig till föräldrar och förklarar Barnkonventionen.</p> <p>https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/manskliga-rattigheter-och-barnets-rattigheter/#tab-42918</p> <p>Kommer att finnas hos på weblord när den är klar.</p>	<p>I föräldragrupp eller vid behov i samtal med föräldrar om Barnkonventionen.</p>
	<p>Välkommen till oss inom barnhälsovården!</p> <p>Finns på svenska, arabiska, engelska och somaliska.</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Delas ut till blivande föräldrar på mödra-hälsovården i Region Kronoberg.</p> <p>Till nyanländas föräldrar delas broschyren ut på BVC.</p>





 <p>Föräldrasamtal på BVC</p> <p>Vårt förhållande till dig är en viktig del i vår verksamhet. Vi vill ha ett bra förhållande till dig som förälder och ditt barn. Detta gör vi genom att ha tillräckligt tid för dig och ditt barn. Vi vill ha tillräckligt tid för dig och ditt barn. Vi vill ha tillräckligt tid för dig och ditt barn.</p> <p>Vid de första besöken på BVC vill vi gärna träffa både föräldrarna. Det gör vi tillsammans med en sjuksköterska, en barnsjuksköterska eller en barnhälsovårdare (BHV-sjuksköterska). Vi vill ha tillräckligt tid för dig och ditt barn.</p> <p>När barnet är 6-8 veckor gammalt du som har fått barnet ett eget samtal med BHV-sjuksköterskan om ditt barns utveckling och hälsa. Detta kan du göra på ett av våra besök.</p> <p>När barnet är 3-5 månader gammalt du som har fått barnet ett eget samtal med BHV-sjuksköterskan om barnet. Detta kan du göra på ett av våra besök.</p> <p>Alla föräldrar är lika viktiga!</p>	<p>Föräldrasamtal på BVC</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Första hembesöket</p>
<p>NEDSTÄMDHET HOS NYBLIVNA FÖRÄLDRAR</p> <p>Att få barn är en stor omställning. Som förälder är du känslomässigt öppen vilket gör dig lyhörd för barnets känslor och behov. Men den känslomässiga öppenheten kan också göra dig sårbar.</p>	<p>Nedstämdhet hos nyblivna föräldrar</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Att använda då man informerar föräldrar kring dessa frågor.</p>
<p>Mitt barn</p>  <p>Det är du som förälder som vill veta om ditt barn. Föräldrasamtal och förskolebesök är en viktig del i vår verksamhet. Vi vill ha tillräckligt tid för dig och ditt barn. Vi vill ha tillräckligt tid för dig och ditt barn.</p> <p>Formuläret som du fyller i skickas till barnhälsovården och till förskolan. Detta kan du göra på ett av våra besök.</p> <p>Välkommen till förskolan!</p>	<p>Mitt barn</p> <p>Föräldrar-förskole-formulär</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Skickas med kallelsen. Föräldrarna uppmanas att, inför BVC-besöket, ta med formuläret till förskolan och tillsammans med personal gå igenom frågorna för att ge en så tydlig bild av barnet och barnets eventuella behov som möjligt.</p>
 <p>Psykologer för mödra- och barnhälsovård</p> 	<p>Psykologer inom mödra- och barnhälsovården.</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Vid behov</p>
<p>VÄLKOMMEN TILL BARNHÄLSOVÅRDEN PÅ 2,5-ÅRSBESÖKET</p> 	<p>Välkommen till barnhälsovården på 2,5-årsbesök</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Skickas tillsammans med kallelsen inför 2 1/2 -års besöket.</p>
<p>VÄLKOMMEN TILL BARNHÄLSOVÅRDEN PÅ 3-ÅRSBESÖKET</p> 	<p>Välkommen till barnhälsovården på 3-årsbesök</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Skickas tillsammans med kallelsen inför 3-års besöket.</p>





	<p>Välkommen till barnhälsovården på 4-årsbesök</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Skickas tillsammans med kallelsen inför 4-års besöket.</p>
	<p>Välkommen till barnhälsovården på 5-årsbesök</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Skickas tillsammans med kallelsen inför 5-års besöket.</p>
	<p>Välkommen till 4-årskontroll av hörseln.</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord eller</p> <p>Skrivs ut från hemsidan: http://www.regionkronoberg.se/contentassets/5fa1a1b2e837494d95b291937fcfe848/horselundersokning-4-ar.pdf</p>	<p>Delas ut tillsammans med tid till hörseltest vid 4 års-besöket.</p>
	<p>EPDS-formulär</p> <p>Beställs i weblord</p> <p>Finns på flera språk att hämta: https://www.rikshandboken-bhv.se/metoder--riktlinjer/screening-med-epds/epds-formular/</p>	<p>Vid enskilt föräldrasamtal 6-8 veckor</p>
	<p>Spädbarnsmassage</p> <p>https://www.gothiafortbildning.se/alla-barnhalsovard/spadbarnsmassage-p72058545</p>	<p>I föräldragrupp eller vid behov.</p>



 <p>Minska risken för plötslig spädbarnsdöd Se vad du kan göra</p>	<p>Minska risken för plötslig spädbarnsdöd</p> <p>Beställs från Socialstyrelsen.</p> <p>https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ku_nskapsstod/2014-8-2.pdf</p> <p>Finns översatt till andra språk. Sök här: https://www.socialstyrelsen.se/publikationer/</p>	<p>Första hembesöket</p> <p>Vägledning till personal</p> <p>https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/vagledning/2014-3-3.pdf</p>
 <p>ATT FÖREBYGGA PLATT ELLER SNED HUVUDFORM</p> <p>En informationsbroschyr till dig som är andrarsförälder</p>	<p>Att förebygga platt eller sned huvudform</p> <p>https://vardgivare.skane.se/patientadministration/patientinformation/broschyr/forebygga-platt-eller-sned-huvudform-barn/?highlight=att+f%c3%b6rebygga+platt+eller+sned+huvudform</p> <p>Finns på flera språk att ladda ner.</p>	<p>Vid första hembesök</p>
 <p>Sugen på livet</p> <p>Om att lära sig amma</p> <p>Amningshjälpen</p>	<p>Sugen på livet</p> <p>Om att lära sig amma</p> <p>https://www.amningshjalpen.se/butik/broschyrer</p> <p>Finns att ladda ner på andra språk.</p>	<p>Vid behov</p>
	<p>Råd om mat till dig som ammar</p> <p>Beställs från Livsmedelsverket.</p> <p>https://www.livsmedelsverket.se/publicerat-material/sok-publikationer/broschyr/rad-om-mat-till-dig-som-ammar</p> <p>Finns att ladda ner på andra språk.</p>	<p>Vid behov</p>



<p>Till dig som vill bli bröstmjölksgivare</p>  <p>Neonatalavdelningen Barn- och ungdomsmedicinska kliniken Centrallaboretet, 351 85 Väsjö 0470-50 80 10</p>	<p>Till dig som vill bli bröstmjölksgivare</p> <p>Informationsbroschyr från neonatalavdelning 10, CLV</p> <p>Beställs hos:</p> <p>ann- marie.johansson@ltkronobe rg.se</p>	<p>Vid behov</p>
	<p>Tillredning av Baby Semp.</p> <p>Finns på olika språk.</p> <p>https://www.semperbarn at.se/nutrition/informations material</p>	<p>Vid behov</p>
	<p>Tillagningsanvisning Nan.</p> <p>Finns på olika språk</p> <p>https://www.nestlenan.se/i nformationsmaterial/Tillagn ing/</p>	<p>Vid behov</p>
	<p>Bra mat för spädbarn- under ett år</p> <p>Beställs från Livsmedelsverket. (finns på 15 språk att ladda ner)</p> <p>https://www.livsmedelsverk et.se/publicerat- material/sok- publikationer/broschyr/bra -mat-for-spadbarn-0-1-ar</p>	<p>3-4 mån. Individuellt eller i grupp.</p> <p>handledning till personal inom barnhälsovården.</p>
	<p>Bra mat för barn-mellan ett och två år</p> <p>Beställs från Livsmedelsverket. (finns på 15 språk att ladda ner)</p> <p>https://www.livsmedelsverk et.se/publicerat- material/sok- publikationer/broschyr/bra -mat-for-barn-1-2-ar</p>	<p>10-12 mån</p> <p>handledning till personal inom barnhälsovården.</p>






<p>2-5 år</p> <p>HÄLSOSAMMA MATVANOR OCH RÖRELSE</p> <p>Du har säkert tänkt på vad som är bra mat och rörelse för ditt barn och kanske ibland känt dig osäker. Det är bra att ha en struktur över dignet att förhålla sig till och att ha tydliga rutiner, det underlättar både för dig som förälder och för barnet. Då blir det lättare att få en bra balans mellan mat, rörelse och sömn, som är grunden för en god hälsouveckling hos barnet.</p> <p>Som förälder är du barnets främsta förebild, och barnet kommer att ta efter det du gör både bra och mindre bra saker. Om du har hälsosamma matvanor och begränsar det skärmtidandet så kommer barnet att ta efter detta.</p> 	<p>Hälsosamma matvanor och rörelse</p> <p>Finns på flera språk.</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p> <p>Vårdgivarwebben - Matvanor (regionkronoberg.se)</p>	<p>Vid behov att använda som samtalsunderlag om goda matvanor vid 2,5, 3, 4 5 - årsbesöket.</p>
	<p>Grunda Sunda vanor</p> <p>Finns att beställa på weblord.</p>	<p>Att använda vid 4 årsbesöket.</p>
<p>Urosvetverket</p> <p>D-vitamin till barn</p> <p>D-vitamin är viktigt för barns hälsa. Det hjälper till att stärka benen och immunförsvaret. Barn som inte får tillräckligt med D-vitamin kan riskera att utveckla sjukdomar som rickets och osteoporos. Det är viktigt att barn får tillräckligt med D-vitamin genom mat och eventuellt tillskott.</p> 	<p>D-vitamin till barn</p> <p>Livsmedelsverket</p>	<p>Att använda vid behov</p>
	<p>Hälsosam mat för barn.</p> <p>https://www.gothiafortbildning.se/alla-barnhalsovard/halsosam-mat-for-barn-p77411239</p>	<p>Att använda vid behov från 4 års ålder.</p>
<p>Det vill veta om</p> <p>Vaccinationer</p> <p>Alla barn i Sverige ska vaccineras enligt den svenska vaccinationsplanen. Detta skyddar barnen mot allvariga sjukdomar och förhindrar smittspridning. Vaccinationer är säkra och effektiva. För mer information om vilka vacciner som finns och när de ska ges, se den svenska vaccinationsplanen.</p> 	<p>Faktablad till föräldrar.</p> <p>Information om den allmänna delen av det svenska vaccinationsprogrammet.</p> <p>Kan beställas på weblord. Finns översatt till några språk.</p> <p>Folkhälsomyndigheten - vaccination</p>	<p>0-2 månader</p> <p>Till alla föräldrar</p>

 <p>Rotavirus är en vanlig orsak till diarré och feber hos barn under 5 år. Det är en mycket smittsam virusinfektion som kan ge allvariga komplikationer om inte behandlas snabbt. Detta faktablad ger information om symtom, diagnos och behandling.</p>	<p>Faktablad till föräldrar.</p> <p>Information om Rotavirus.</p> <p>Kan beställas på weblord.</p> <p>Finns översatt till några språk.</p> <p>https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/b/bra-att-veta-om-rotavirus/</p>	<p>Nyfödd</p>
 <p>Om ditt barn är ovaccinerat kan det vara svårt att hitta dagis eller förskola. Detta faktablad ger information om hur du kan hjälpa ditt barn att bli vaccinerat och vad du kan göra om ditt barn fortfarande är ovaccinerat.</p>	<p>Faktablad till föräldrar.</p> <p>Information att använda om föräldrar är tveksamma till vaccination.</p> <p>Kan beställas på weblord.</p> <p>Finns på svenska och engelska.</p> <p>https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/b/bra-att-veta-om-ditt-barn-ar-ovaccinerat/</p>	<p>Vid behov</p>
 <p>Vaccination mot tuberkulos är en viktig åtgärd för att förebygga tuberkulos, särskilt för personer som har varit i kontakt med någon som har tuberkulos. Detta faktablad ger information om vaccinationen och hur den ska ges.</p>	<p>Faktablad till föräldrar.</p> <p>Information att använda till föräldrar med risk för tuberkulos.</p> <p>Finns på flera språk.</p> <p>https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/b/bra-att-veta-vaccination-mot-tuberkulos/</p>	<p>Vid behov</p>
 <p>Vaccinationsprogram för barn. Detta program innehåller information om de olika vaccinationerna som erbjuds till barn i Sverige, samt råd om hur man ska gå till väga för att säkerställa att barnet får alla sina vacciner.</p>	<p>Vaccinationsprogram för barn.</p> <p>Folkhälsomyndigheten-kunskapsunderlag</p>	<p>För personal samt föräldrar som behöver/önskar mer information om vaccinationer.</p>






	<p>Hitta språket! En film och broschyr om barns språkutveckling 0–5 år: Film http://www.kodknackarna.se/startside/kod-knackarnas-material/hitta-spraket-film-sprakutveckling-barn/ Informationsblad + filmen <i>Hitta språket</i> på andra språk. https://www.kodknackarna.se/other-languages</p>	<p>I föräldragrupp eller vid behov.</p>
	<p>Ett barn flera språk http://www.lul.se/sv/Kultur/Regionbibliotek-Uppsala/Spraknatet1/Foldern-Ett-barn-flera-sprak/</p>	<p>Till flerspråkiga familjer vid behov.</p>
	<p>Knacka på Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>8 månader</p>
	<p>Läs tillsammans Finns på svenska, engelska, somaliska samt arabiska hos bhv-samordnaren. Finns även på några andra språk för utskrivning, se länk. https://www.1177.se/Kronoberg/Tema/Barn-och-foraldrar/Barn-i-varden/BVC-och-vaccinationer/Ge-barnet-spraklust---las-tillsammans1/</p>	<p>8 månader</p>



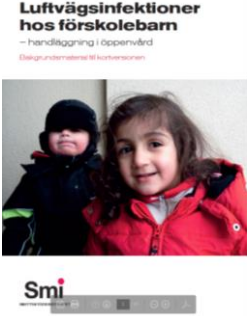
	<p>Barnets språk från ca. 6 månader</p> <p>Finns hos bhv-samordnarna på svenska eller skrivs ut på andra språk här: https://www.bokstart.se/om-bokstart/artiklar/2018/informationsmaterial/</p>	<p>I föräldragrupp på biblioteket.</p>
	<p>Barnets språk från ca. 3 år</p> <p>Finns hos bhv-samordnarna på svenska eller skrivs ut på andra språk här: https://www.bokstart.se/om-bokstart/artiklar/2018/informationsmaterial/</p>	<p>Används vid språksamtal 2½ år</p>
	<p>Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig!</p> <p>https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/t/Tank-efter-i-vilket-sallskap-du-berusar-dig-Folder-till-nyblivna-foraldrar-/</p> <p>Film att visa i föräldragrupp. <i>Vad ska du dricka när du blir stor?</i></p> <p>https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/vad-ska-du-dricka-nar-du-blir-stor-barns-roster-om-alkohol-och-vuxnas-drickande-film-/ https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/Vad-ska-du-dricka-nar-du-blir-stor-Barns-roster-om-alkohol-och-vuxnas-drickande-Film--/</p>	<p>Till nyblivna föräldrar vid enskilt besök eller i föräldragrupp.</p> <p>Handledning till barnhälsovården.</p>  <p>Handledning-Tank-efter-i-vilket-sallskap-du</p>

 <p>Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig</p>	<p>Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig! Beställs från Folkhälsomyndigheten. https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/t/tank-efter-i-vilket-sallskap-du-berusar-dig-folder-till-foraldrar-med-barn-som-ar-ett-ar-eller-aldre/</p>	<p>Till föräldrar med barn som är ett år eller äldre.</p>
 <p>ALKOHOL</p>	<p>Alkoholbroschyr Vårdgivarwebben - Alkohol (regionkronoberg.se)</p>	<p>Vid behov</p>
 <p>Tobaksfria barn - ge ditt barn en uppväxt utan tobak</p>	<p>Tobaksfria barn Beställs från Region Kronoberg via Weblord. Finns på andra språk att ladda ner: https://www.psykologermotobak.org/announcements/faktablad-pa-andra-sprak</p>	<p>Första hembesöket</p>
 <p>FRI FRÅN TOBAK</p>	<p>Fri från tobak Vårdgivarwebben - Tobak (regionkronoberg.se) Finns på flera språk</p>	<p>Vid behov</p>
 <p>Frågor om rökning i hemmet den sista månaden</p>	<p>Frågor om rökning i hemmet den sista månaden Översatt på ett flertal olika språk. https://plus.rjl.se/infopage.jsf?nodeId=32790</p>	<p>Används i samtal om tobak.</p>

	<p>Säkra barn - Trygga föräldrar</p> <p>Broschyr. (Finns översatt till engelska, somaliska, arabiska, persiska samt thailändska)</p> <p>Beställ: http://publikationer.konsumentverket.se/sv/barn-och-foralder/ https://publikationer.konsumentverket.se/barn-och-foralder/sakra-barn-trygga-foraldrar-pa-andra-sprak</p>	<p>I samband med samtal om barnsäkerhet i föräldragrupp eller enskilt besök.</p>
	<p>Smådelscyklern</p> <p>Beställs i förpackningar om 100 st. inklusive folder. Foldern finns på olika språk se pdf .</p> <p>http://publikationer.konsumentverket.se/sv/barn-och-foralder/smadelscylander-100-st.html</p> <p></p> <p>sa-har-anvander-du-smadelscyklern-10-:</p>	<p>Vid behov i samband med samtal om barnsäkerhet i föräldragrupp eller enskilt besök.</p>
	<p>Åk säkert i bilen</p> <p>https://trafikverket.ineko.se/se/alternativa-format</p>	<p>Vid behov i samband med samtal om barnsäkerhet i föräldragrupp eller enskilt besök.</p>
	<p>Kemikalier i barns vardag</p> <p>https://www.kemi.se/download/18.60cca3b41708a8accdba6d22/1586439645836/kemikalier-i-barns-vardag.pdf</p>	<p>Vid behov i samband med samtal om barnsäkerhet i föräldragrupp eller enskilt besök.</p>

	<p>Hjälmor för barn.</p> <p>Beställ hos Konsumentverket. http://publikationer.konsumentverket.se/sv/barn-och-foralder/</p>	<p>Vid behov i samband med samtal om barnsäkerhet i föräldragrupp eller enskilt besök.</p>
	<p>Barnsäker pool och trädgårdsdamm</p> <p>Informationsblad. Beställs från MSB= myndigheten för samhällsskydd och beredskap. https://rib.msb.se/filer/pdf/27469.pdf</p>	<p>Vid behov i samband med samtal om barnsäkerhet i föräldragrupp eller enskilt besök.</p>
	<p>Barn och bad</p> <p>https://publikationer.konsumentverket.se/barn-och-foralder/</p>	<p>Vid behov i samband med samtal om barnsäkerhet i föräldragrupp eller enskilt besök.</p>
	<p>Fallolyckor bland små barn</p> <p>https://publikationer.konsumentverket.se/barn-och-foralder/</p>	<p>Vid behov i samband med samtal om barnsäkerhet i föräldragrupp eller enskilt besök.</p>
	<p>Behöver ditt barn stöd från samhället?</p> <p>Beställs här: https://www.socialstyrelsen.se/publikationer/</p> <p>För utskrift: https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ku_nskapsstod/2017-10-4.pdf</p>	<p>Vid behov</p>

	<p>Att skiljas när man har barn</p> <p>Beställs från Myndigheten för familjerätt och föräldrastöd.</p> <p>https://mfof.se/sarskilda-innehallssidor/bestall-och-ladda-ned-publikationer.html</p>	<p>Vid behov</p>
	<p>Samarbetsamtal. Ett stöd för föräldrar vid separation</p> <p>Beställs från Myndigheten för familjerätt och föräldrastöd.</p> <p>https://mfof.se/sarskilda-innehallssidor/bestall-och-ladda-ned-publikationer.html</p>	<p>Vid behov</p>
	<p>När ditt barn blir sjukt</p> <p>Finns översatt på ett flertal olika språk.</p> <p>http://vardgivare.skane.se/patientadministration/trycker/patientinformation/nar-ditt-barn-blir-sjukt--broschyr/</p>	<p>I samband med samtal om egenvård i föräldragrupp eller vid enskilt besök.</p>
	<p>Så vårdar du ditt sjuka barn.</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Broschyr med mycket bilder, kan vara bra att använda till föräldrar som behöver lätt svenska men fungerar bra till alla.</p>
	<p>Kan man förebygga allergi och astma hos barn?</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Till barn med ökad risk för utveckling av allergi.</p> <p>Med ökad risk avses: Spädbarn i familjer med minst två familjemedlemmar med omfattande och behandlingskrävande allergi</p>

	<p>Eksem hos barn och ungdomar</p> <p>Beställs från Region Kronoberg via Weblord.</p>	<p>Till barn med eksem. Informationsbroschyr med råd och tips. Möjlighet att skriva ett smörjschema</p>
	<p>Folkhälsomyndighetens patientinformation om förkylning, halsont, akut öroninflammation, luftrörskatarr, svinkoppor. Finns översatt till andra språk.</p> <p>https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/antibiotika-och-antibiotikaresistens/antibiotika-och-resistens/patientinformation/</p>	<p>I samband med samtal om egenvård i föräldragrupp eller vid enskilt besök.</p>
	<p>Luftvägsinfektioner hos förskolebarn.</p> <p>Kort version:</p> <p>https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/c95a89447d144b1c9df4503c193dc805/luftvagsinfektioner-hos-forskolebarn-kortversion.pdf</p> <p>Bakgrundsinfo till handlägningsplanen ovan:</p> <p>https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/1/luftvagsinfektioner-hos-forskolebarn-handlaggning-i-oppenvard-bakgrundsmaterial-till-kortversionen/</p>	

Mer information att använda i mötet med föräldrar finns på:

<http://www.1177.se/Kronoberg/Tema/Barn-och-foraldrar/>

<http://www.antibiotikaellerinte.se/>

<http://www.dinsakerhet.se/>

<https://www.livsmedelsverket.se/>

<https://www.konsumentverket.se/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/>

<http://www.amningshjalpen.se/>

<http://www.giftinformation.se/>

<http://www.ntf.se/konsument/barnibil/>

<http://www.kodknackarna.se/startside/kod-knackarnas-material/hitta-spraket-film-sprakutveckling-barn/>

<https://www.psykologiguiden.se/rad-och-fakta/barn-och-familj/barns-utveckling/0-1-ar>

https://www.psykologermottobak.org/modra_och_barnhalsovard

<https://www.msb.se/sv>

<https://www.youtube.com/watch?v=eRJJaUeE5DKk&list=PLtObjKa3H4Kx0NXqdpYCTopZGcXkp3vdv&index=8>

<http://www.nck.uu.se/kunskapsbanken/amnesguider/>