

1177
VÅRDGUIDEN



Till dig som fått cytostatika

När du fått din behandling finns cytostatika i låga koncentrationer kvar i kroppen, upp till fem dygn efter behandlingen. Studier har visat att det finns rester i kroppsvätskor framförallt i kräkningar, avföring och urin. I kroppsvätskor som svett, saliv och sädesvätska finns det liten mängd rester. Med tanke på att cytostatika är ett cellpåverkande läkemedel hanteras kroppsvätskor på sjukhus som riskavfall. Detta för att skydda personalen som exponeras dagligen. Hemma bör kroppsvätskor hanteras med försiktighet men eftersom exponeringen hemma är under begränsad tid påverkas du och dina anhöriga inte alls i samma utsträckning. Vi vill nu ge dig några praktiska råd.

Var noga med din handhygien, tvätta alltid händerna med tvål och vatten.

Urin och avföring

- Spola 2 gånger efter toalettbesök.
- Om det kommer på golvet, torka upp med vanligt rengöringsmedel och vatten.
- Används inkontinensskydd ska dessa läggas i en plastpåse och slängas direkt i sophantering.
- Om man använder mulltoalett, ”utedass”, torrtoalett etc. kan man strö kalk/toalettströ.

Kräkningar

- Använd helst en kräkpåse som kan förslutas och slängas direkt i sophantering.
- Vid eventuellt spill, torka upp med vanligt rengöringsmedel och vatten.

Svettningar

- Duscha och byt sängkläder oftare om du svettas mycket. Tvätta med vanligt tvättmedel.

Sexuell kontakt

- Vi rekommenderar att ni använder kondom vid samlag, för att undvika graviditet och för att minska risken för sveda och infektioner i känsliga slemhinnor.

Hantering av cytostatikatabletter

- Cytostatikatabletter/kapslar ska inte delas eller krossas.
- Om du tagit i tablett tvätta händerna med tvål och vatten efteråt.

Har du några frågor – kontakta din behandlande enhet.

Onkologkliniken
Medicinkliniken
Strandvägen 8, 352 34 Växjö
0470-588000 (växel)