

Lathund Specialkost

Förrätter och desserter

OBS! Lathunden ska ses som en vägledning, produkt och innehåll kan ändras. Ta alltid del av innehållsförteckningen i Matilda! Vid osäkerhet kontakta alltid kost och restauranger.

Förrätt	Gluten	Laktos	Dialys	Tarmkost	Stomi	Måttlig låg kolhydrat kost	Grov pate	Timbal	Gele	Flytande	minus fläsk	minus fisk	veg	Vegan	Diabetes
1 Ägghalva med topping	Ok	Ok	Ok	Obs	Obs	Ok	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok
2 Slat varm soppa	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok	Obs	Ok	Ok	Obs	Ok	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok
3 Paté, slät konsistens	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok	Obs	Ok	Ok	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok
4 Tunnbrödrulle med fyllning /snitt	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok
5 Vegetarisk snitt	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok	Ok	Ok	Obs	Ok
6 Stor sallad, ca 130 g	Ok	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
Dessert	Gluten	Laktos	Dialys	Tarmkost	Stomi	Måttlig låg kolhydrat kost	Grov pate	Timbal	Gele	Flytande	minus fläsk	minus fisk	veg	Vegan	Diabetes
1 Frukt/bär	Ok	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok
2 Hemlagad kräm med frukt/bär	Ok	Ok	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok	Ok	Ok	Ok	Obs
3 Paj/kaka	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok	Ok	Ok	Obs	Obs
4 Glassbägare	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok	Obs	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok	Ok	Ok	Obs	Obs
5 Hemlagad slätsoppa frukt/bär	Ok	Ok	Obs	Ok	Ok	Obs	Ok	Ok	Obs	Ok	Ok	Ok	Ok	Ok	Obs
6 Kvarg/keso med bär/frukt	Ok	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok	Obs	Obs	Obs	Obs	Ok	Ok	Ok	Obs	Ok
7 Mousse/panacotta/pudding (slät konsistens)	Ok	Ok	Ok	Obs	Ok	Obs	Ok	Ok	Obs	Obs	Obs	Ok	Ok	Obs	Obs

- Ok passar bra vid kosttypen
- OBS! ta ställning till om kosttypen fungerar utifrån patientens förutsättningar
- Passar EJ till kosttypen