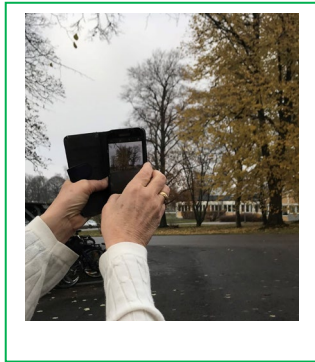




Fotostödda samtal som behandlingsmetod för att främja arbetsförmåga, hälsa och välbefinnande vid stressrelaterad ohälsa

Birgitta Gunnarsson, docent, FoU Kronoberg; Ulrica Hörberg, professor, Linnéuniversitetet; Petra Wagman, docent, Jönköping University; Sara Holmberg, docent, FoU Kronoberg; Kristina Holmgren, professor, Göteborgs universitet; Hans Sternudd, professor, Linnéuniversitetet

Syfte

Undersöka behandling med Fotostödda samtal genom interventionen ”Be-Well” i primärvård.

Metod

Fotostödda samtal innebär att deltagare kontinuerligt fotograferar det som ger välbefinnande i vardagen. Fotografierna används som utgångspunkt för samtal med behandlare under 12 veckor. Deltagarna träffar forskare för intervju före, efter, och sex månader efter interventionen då de besvarar frågeformulär och deltar i muntlig intervju.

Betydelse

Fotostödda samtal skulle kunna vara ytterligare en behandlingsmetod i primärvården, där mobilen som ”vardagligt verktyg” kan möjliggöra återhämtning och arbetsåtergång för målgruppen.

Tidsplan

2020-2023.