



20-årsuppföljning av fysisk förmåga, träning, rådgivning och läkemedel relaterat till fraktur och överlevnad

Daniel Albertsson, distriktsläkare, med.dr, FoU Kronoberg

Hans Thulesius, distriktsläkare, professor, FoU Kronoberg

Robert Eggertsen, professor, Göteborgs universitet

Syfte

Tillföra kunskap om långtidseffekter av preventiv behandling av frakturer med fysisk aktivitet med hemträning, fysioterapi, rådgivning om säker hemmiljö, samt läkemedel. Fylla kunskapsluckor om friskfaktorer för överlevnad hos äldre kvinnor.

Metod

Undersöka förekomst av frakturer och beräkna överlevnadstid bland 1248 kvinnor, 70-100 år från studiestart 2002 fram till 2022, uppdelat på 435 kvinnor i behandlingsområdet och 813 kvinnor i jämförelseområdet. Fraktur och överlevnadsdata analyseras i relation till baslinjedata för falltendens, förmåga att resa sig från stol, tidigare fraktur, kroppsvikt <60 kg, hög ålder och läkemedelsbehandling samt tillhörighet till behandlings eller jämförelseområde.

Betydelse

Höftfrakturer ger stora samhällskostnader. Kostnaden 1:a året efter en fraktur har beräknats till minst 150 tkr. Anpassad fysisk träning kan minska frakturrisken och öka överlevnad hos äldre, i vår studie fann vi efter 3 år färre fall och bättre uppresning.

Tidsplan

2022-2024.