

Användarstöd – AUDIT Alkoholvanor

Användningsområde

AUDIT mäter alkoholbeteendet och vanliga negativa konsekvenser av alkohol. Testet kan fånga både riskkonsumenter av alkohol i tämligen tidigt skede och allvarligt alkoholberoende personer.

Förkortningen betyder Alcohol Use Disorders Identification Test.

När används formuläret?

Vid misstanke om alkoholoriskbruk eller alkoholmissbruk.

En screening måste alltid kompletteras med klinisk bedömning. Var observant på samsjuklighet och annan psykisk problematik.

Vem administrerar formuläret?

Ansvarig behandlare skickar formuläret och ansvarar för tolkning och administration i journalen.

Tidsintervall

Det senaste året

Tolkning

För att tolka svaren i formuläret summeras poängen för samtliga 10 frågor. Fråga 1-8 poängsätts som 0-4 poäng. Fråga 9 och 10 poängsätts som 0, 2 eller 4 poäng. Den totala poängsumman för AUDIT är 0-40 poäng. Gränsvärdena är olika för kvinnor respektive män.

	Inga problem	Riskbruk	Skadlig konsumtion	Beroende
Kvinnor	0-5	6-13	14-17	18-40
Män	0-7	8-15	16-19	20-40

Referens

Berman, A. H., Wennberg, P., & Källmén, H. (2012). *AUDIT och DUDIT – identifiera problem med alkohol och droger* [AUDIT and DUDIT - identifying problematic use of alcohol and drugs]. Stockholm: Gothia förlag.

[AUDIT_DUDIT.pdf \(uppdraagspsyiskhalsa.se\)](#)