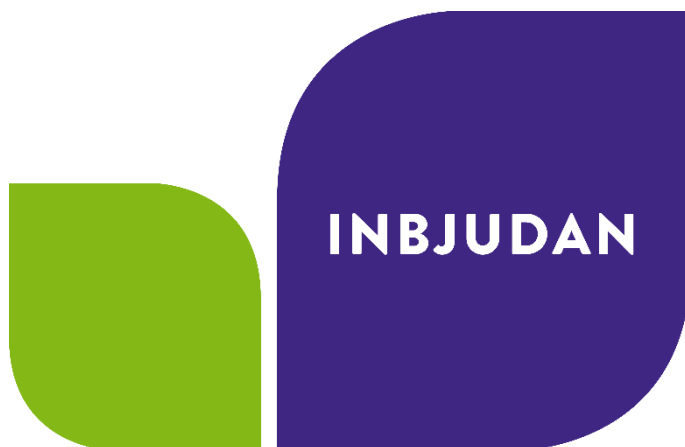




Att hantera utbrott och konflikter med barn

En del barn har lättare än andra att få utbrott och kan ha svårare att kontrollera sina känslor, eller att lugna ned sig själva. Föräldrar och barn kan hamna i onda cirklar som är svåra att bryta. De kan då behöva hjälp att hitta nya strategier, med stöd från barnhälsovården. Det finns ett gott forskningsstöd för att förändrat bemötande från föräldrar ger goda effekter för barns utveckling, kan minska konflikter i nuet och förebygga beteendeproblem och psykisk ohälsa på sikt.

- Teori om trots, självständighetsutveckling och beteendeproblem hos förskolebarn samt hur ett gynnsamt föräldraskap ser ut
- Föräldrastategier för att bemöta trots, utbrott och svårhanterligt beteende
- Konkreta verktyg att använda vid föräldrastöd på BVC
- Vilka familjer som kan remitteras/erbjudas kontakt hos andra verksamheter

Målgrupp: BHV-ssk med erfarenhet och som **inte gått utbildningen tidigare** samt har arbetat några år i barnhälsovården och hunnit gå **alla** utbildningar som ingår i introduktionen de första 3 åren.

Tid: 2026-09-17 kl. 08.30 – 12.00

Plats: Gamla Verkstaden, Jakob Lundhs väg 16, Sigfridsområdet, Växjö.

Anmälan: Via denna [länk](#) senast 2026-09-07. Begränsat antal deltagare.

Ansvariga: Amanda Wikerstål och Maja Zucconi Mazzini, FBHV-psykologer