INBJUDAN/PROGRAM

Uppföljning av ätstörningar i primärvården

9 december 2026 • kl 08.30-12.00

Digitalt via Teams

Dagen kommer att fokusera på hur vi i primärvården kan identifiera, bedöma och bemöta patienter med ätstörningsproblematik. Vi kommer att fördjupa oss i tidiga och korta behandlingsinsatser och bedömning av allvarlighetsgrad

Föreläsare: Karin Olsson, Leg. Psykolog och leg. Psykoterapeut, från Resund Behandling i Malmö.

Målgrupp: Psykologer, psykosociala resurser och dietister

Anmälan görs via denna länk senast den 7/12

Programpunkter

- Välkommen, introduktion och återkoppling från föregående föreläsning.

- Bedömning av ätstörningsproblematik – lindrig ätstörning, gränsen mellan friskt och sjukt samt bedömning av allvarlighetsgrad.
- Vårdnivå och gränsdragning – Reflektion kring primärvårdens uppdrag, när remittera vidare till psykiatri eller specialistvård.
- Tidiga och korta behandlingsinsatser- Kbt baserade interventioner, förebyggande arbete.
- Särskilda utmaningar, ARFID, motivationsarbete, ångest och samsjuklighet
- Patientfallsdiskussion

Ta gärna med ett anonymiserat patientfall från din egen verksamhet som du önskar diskutera med gruppen. Det kan exempelvis handla om bedömning, behandlingsplanering, motivation eller ställningstagande till remiss. Maila gärna fall eller frågor i förväg till Karin.olsson@resundbehandling.se

För frågor: utbildning@kronoberg.se

Välkomna önskar Kompetensutvecklingsrådet för allmänmedicin, AMK