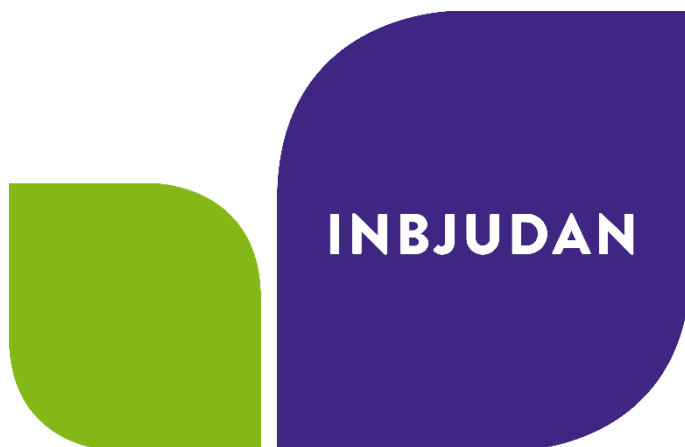




Att leda föräldragrupp

Föräldraskapsstöd i grupp är ett av barnhälsovårdens grundläggande uppdrag som syftar till att främja barns uppväxtvillkor genom att öka föräldrarnas kunskap om barn och barns behov, möjlighet till vidgat socialt nätverk samt delaktighet i föräldraskapet ur ett genus- och jämställdhetsperspektiv.

Utbildningens målsättning:

- Ökad kunskap och medvetenhet om betydelsen av föräldraskapsstöd i grupp
- Ökad förståelse för betydelsen av samtliga föräldrars delaktighet ur ett genus- och jämställdhetsperspektiv
- Utveckla ett föräldrastödjande förhållningssätt som kan användas i grupp
- Ökad kunskap om grupprocesser och gruppdynamik
- Stärka BHV-sjuksköterskans tilltro till sin gruppledarförmåga och ge verktyg för att hantera olika utmaningar som kan uppstå i en grupp

Att leda föräldragrupper kan vara både roligt, utvecklande och bidra till tidsvinster, men det kan också vara svårt. Utbildningen syftar till att stärka både nya och mer erfarna BHV-sjuksköterskor. Under dagarna får deltagarna ta del av teorier om ledarskap och grupputveckling varvat med praktiska gruppövningar.

Målgrupp: Alla BHV-sjuksköterskor i Kronoberg

Tid: 9–10 september. Två heldagar med internat.

9 september kl. 09. 30-17.00. Välkomstfika serveras från kl 09.00.

10 september kl. 08.15- 16.30

Plats: Kosta Boda Art Hotel, Stora vägen 75, Kosta

Kostnad: Utbildningen finansieras med statsbidrag och är kostnadsfri för vårdcentralen.

Anmälan: Via denna [länk](#) senast 2025-08-25. Anmälan är bindande. Viktigt att meddela eventuellt förhinder så snart som möjligt.

Detta är den sista planerade utbildningen, så du som inte har gått denna utbildning - passa på att gå.

Kursledare: Maria Aldén, FBHV-psykolog
Maja Bjärbo, BHV-sjuksköterska

Förberedelser:

Du som anmäler dig ska planera för att starta en föräldragrupp efter avslutad utbildning. Viktigt att komma i gång så snart som möjligt!

Inför utbildningen vill vi att du tar del av det nationella metodstödet på Rikshandboken - [Föräldraskapsstöd i grupp - översikt - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](#)

Saker att ta med sig:

- Docka för gruppövningar. (Dockan för spädbarnsmassage fungerar bra).
- Badkläder, det finns möjlighet till SPA efter första dagens slut
- Eventuellt ett litet mellanmål efter första dagens slut. (Middag på kvällen serveras kl.19.30)

Efter utbildningen kommer du att erbjudas tre tillfällen med digital uppföljning som löper genom hela din första föräldragrupp, 10-12 månader.

Varmt välkomna!