

## Användarstöd – inför bedömning av höftproblem med HOOS

HOOS är ett självskattningsformulär för symtomvärdering av smärta och funktion med eller utan artros i höftleden hos vuxna. Frågeformuläret är tänkt att användas vid både korta och långa tidsintervaller för att bedöma förändringar vid behandling (fysioterapi, medicinering, operation).

Varje svar omsätts till en siffra 0–4 där 0 motsvarar inga symtom och 4 motsvarar stora/starka symtom. För djupare tolkning av svaren kan dessa omvandlas till medelvärden utifrån symtomkategori. Stöd för detta finns i [www.koos.nu](http://www.koos.nu) sök på HOOS, under fliken excel-dokument och därefter scoring file. Dessa dokument kan även lagras lokalt.

1. Patienten tar kontakt med vården inför bedömning av höftproblem. Patienten tillfrågas om denne har e-legitimation till ex. mobilt Bank ID eller Freja eID för att möjliggöra inloggning på 1177. Instruktion för hur man hittar frågeformuläret på 1177.se skickas till patienten med hänvisning till nationella supporten (inte vår egna VIS support) för de som behöver hjälp av teknisk karaktär.
2. Digitalt svar ska lämnas in 48 timmar innan planerat besök eller anpassas efter verksamhetens behov.
3. Finns det ingen möjlighet att besvara formuläret via 1177.se kan formuläret skickas brevlades alternativt besvaras fysiskt inför/vid besöket. Pappersformuläret kan hämtas på [www.koos.nu](http://www.koos.nu)
4. Påminnelse skickas via 1177.se vid behov.
5. Patientens svar importeras till Cosmic var 20:e minut. De visas i den kronologiska journalen i vyn Patientformulär.

HOOS - självskattningsformulär höftproblem

- HOOS
  - \* Formuläret är ifyllt av
- Symptom
  - ☐ Har du känt att det maler i höften eller hör du klickande eller andra ljud från höften?
  - ☐ Svårighet att ta benen brett isär?
  - ☐ Svårighet att ta ut steget när du går?
- Stelhet
  - ☐ Hur stel har din höft varit när du just har vaknat på morgonen?
  - ☐ Hur stel har din höft varit efter att du suttit eller legat och vilat senare under dagen?
- Smärta
  - ☐ Hur ofta har du ont i höften?
- Höftsmärta
  - ☐ Sträcka höften helt
  - ☐ Böja höften helt
  - ☐ Gå på jämnt underlag
  - ☐ Gå upp eller ner för trappor
  - ☐ Under natten i sängläge
  - ☐ Sittande eller liggande
  - ☐ Stående
  - ☐ Gå på hårt underlag
  - ☐ Gå på ojämnt underlag
- Fysisk funktion
  - ☐ Gå nerför trappor
  - ☐ Gå uppför trappor
  - ☐ Resa dig upp från sittande
  - ☐ Stå stilla
  - ☐ Böja dig
  - ☐ Gå på jämnt underlag
  - ☐ Stiga i och ur bil
  - ☐ Handla/göra inköp
  - ☐ Ta på strumpor
  - ☐ Stiga ur sängen
  - ☐ Ta av strumpor
  - ☐ Ligga i sängen
  - ☐ Stiga i och ur badkar/dusch
  - ☐ Sitta
  - ☐ Sätta dig och resa dig från toalettstol
  - ☐ Utföra tungt hushållsarbete
  - ☐ Utföra lätt hushållsarbete
- Funktion, fritid och idrott
  - ☐ Sitta på huk
  - ☐ Springa
  - ☐ Vrida/snurra på belastat ben
  - ☐ Gå på ojämnt underlag
- Livskvalité
  - ☐ Hur ofta gör sig din höft påmind?
  - ☐ Har du förändrat ditt sätt att leva för att undvika att påfresta höften?
  - ☐ I hur stor utsträckning kan du lita på din höft?
  - ☐ Hur stora problem har du med höften generellt sett?