

Användarstöd – inför bedömning av knäproblematik med KOOS

KOOS är ett skattningsformulär för symtomvärdering vid subakuta eller långvariga knäproblem.

Frågeformuläret är framtaget för att utvärdera patientens uppfattning om sina knän och problem relaterade till knän. KOOS är tänkt att användas både i den akuta fasen efter en knäskada och i den kroniska fasen. För att följa förloppet efter en skada eller utveckling av artros i knät ska KOOS kunna användas för att utvärdera effekten av behandling (fysioterapi, medicinering, kirurgi) i både ett kort och långt perspektiv.

Varje svar omsätts till en siffra 0–4, där 0 motsvarar inga symtom och 4 motsvarar stora/starka symtom. För djupare tolkning av svaren kan dessa omvandlas till medelvärden utifrån symtomkategori. Stöd för detta finns i www.koos.nu under fliken KOOS sök på excel-dokument och därefter scoring file på hemsidan. Dessa dokument kan även lagras lokalt.

1. Patienten tar kontakt med vården inför bedömning av knäproblematik. Patienten tillfrågas om denne har e-legitimation till ex. mobilt Bank ID eller Freja eID för att möjliggöra inloggning på 1177. Instruktion för hur man hittar frågeformuläret på 1177.se skickas till patienten med hänvisning till nationella supporten (inte vår egna VIS support) för de som behöver hjälp av teknisk karaktär.
2. Digitalt svar ska lämnas in 48 timmar innan planerat besök eller anpassas efter verksamhetens behov.
3. Finns det ingen möjlighet att besvara formuläret via 1177.se kan formuläret skickas brevledes alternativt besvaras fysiskt inför/vid besöket. Pappersformuläret kan hämtas på www.koos.nu
4. Påminnelse skickas via 1177.se vid behov.
5. Patientens svar importeras till Cosmic var 20:e minut. De visas i den kronologiska journalen i vyn Patientformulär

KOOS - självskattningsformulär knäproblem

- ▶ KOOS
 - * Formuläret är ifyllt av
- ▶ Symptom
 - ☐ Har knät varit svullet?
 - ☐ Har du känt att det maler i knät eller hör du klickande eller andra ljud från knät?
 - ☐ Har knät hakat upp sig eller låst sig?
 - ☐ Har du kunnat sträcka knät helt?
 - ☐ Har du kunnat böja knät helt?
- ▶ Stelhet
 - ☐ Hur stelt har ditt knä varit när du just har vaknat på morgonen?
 - ☐ Hur stelt har ditt knä varit efter att du har suttit eller legat och vilat senare under dagen?
- ▶ Smärta
 - ☐ Hur ofta har Du ont i knät?
- ▶ Knäsmärta
 - ☐ Snurra/vrida på belastat knä
 - ☐ Sträcka knät helt
 - ☐ Böja knät helt
 - ☐ Gå på jämnt underlag
 - ☐ Gå upp eller ner för trappor
 - ☐ Under natten i sängläge
 - ☐ Sittande eller liggande
 - ☐ Stående
- ▶ Funktion, dagliga livet
 - ☐ Gå nerför trappor
 - ☐ Gå uppför trappor
 - ☐ Resa dig upp från sittande
 - ☐ Stå stilla
 - ☐ Böja dig
 - ☐ Gå på jämnt underlag
 - ☐ Stiga i och ur bil
 - ☐ Handla/göra inköp
 - ☐ Ta på strumpor
 - ☐ Stiga ur sängen
 - ☐ Ta av strumpor
 - ☐ Ligga i sängen
 - ☐ Stiga i och ur badkar/dusch
 - ☐ Sitta
 - ☐ Sätta dig och resa dig från toalettstol
 - ☐ Utföra tungt hushållsarbete
 - ☐ Utföra lätt hushållsarbete
- ▶ Funktion, fritid och idrott
 - ☐ Sitta på huk
 - ☐ Springa
 - ☐ Hoppa
 - ☐ Vrida/snurra på belastat knä
 - ☐ Ligga på knä
- ▶ Livskvalité
 - ☐ Hur ofta gör sig ditt knä påmint?
 - ☐ Har du förändrat ditt sätt att leva för att undvika att påfresta knät?
 - ☐ I hur stor utsträckning kan du lita på ditt knä?
 - ☐ Hur stora problem har du med knät generellt sett?