

Användarstöd – AUDIT Självskattning av alkoholvanor

Användningsområde

AUDIT mäter alkoholbeteendet och vanliga negativa konsekvenser av alkohol. Testet kan fånga både riskkonsumenter av alkohol i tämligen tidigt skede och allvarligt alkoholberoende personer. Förkortningen betyder Alcohol Use Disorders Identification Test.

När används formuläret?

Vid misstanke om alkoholriskbruk eller alkoholmissbruk.

En screening måste alltid kompletteras med klinisk bedömning. Var observant på samsjuklighet och annan psykisk problematik.

Vem administrerar formuläret?

Ansvarig behandlare skickar formuläret och ansvarar för tolkning och administration i journalen.

Tidsintervall

Det senaste året

Tolkning

För att tolka svaren i formuläret summeras poängen för samtliga 10 frågor. Den totala poängsumman för AUDIT är 0–40 poäng. Gränsvärdena är olika för kvinnor respektive män.

	Inga problem	Riskbruk	Skadlig konsumtion	Beroende
Kvinnor	0–5	6–13	14–17	18–40
Män	0–7	8–15	16–19	20–40

Referens

Berman, A. H., Wennberg, P., & Källmén, H. (2012). *AUDIT och DUDIT – identifiera problem med alkohol och droger* [AUDIT and DUDIT - identifying problematic use of alcohol and drugs]. Stockholm: Gothia förlag.

[AUDIT_DUDIT.pdf \(uppdragpsyiskhalsa.se\)](#)

Audit Självskattning av alkoholvanor

AUDIT

- * Formuläret är ifyllt av
- * Hur ofta dricker du alkohol?
- * Hur många glas dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?
- * Hur ofta dricker du sex sådana glas eller mer vid samma tillfälle?
- * Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?
- * Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde för att du drack?
- * Hur ofta under senaste året har du behövt en drink på morgonen efter mycket drickande dagen innan?
- * Hur ofta under det senaste året har du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser på grund av ditt drickande?
- * Hur ofta under det senaste året har du druckit så att du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?
- * Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?
- * Har en släkting eller vän, en läkare eller någon annan inom sjukvården oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?