

Användarstöd – Frågeformulär

Formuläret är avsett för att tidigt identifiera personer som riskerar att utveckla långvarig smärta och funktionsnedsättning som kan leda till långvarig sjukskrivning. Detta för att man tidigt ska kunna identifiera och sätta in rätt insatser på primärvårdsnivå och för att bättre kunna screena vilka patienter som behöver specialiserade insatser såsom t.ex. på smärtrehab.

Frågeformulär i PDF: [Linton Kort \(2\).pdf](#)

Uträkning: [Linton Uträkning \(1\).pdf](#)

Mallnamn

Frågeformulär om smärtproblem (Lintons kortversion)

Hjälpstext

Frågeformulär om smärtproblem (Lintons kortversion)

- Smärta
 - * Formuläret är ifyllt av
 - * Hur länge har du lidit av ditt nuvarande besvär?
 - * Hur mycket smärta har du haft den senaste veckan?
 - * Jag kan utföra lättare arbete under en timme.
 - * Jag kan sova på natten.
 - * Hur spänd eller stressad har du känt dig den senaste veckan?
 - * I vilken utsträckning har du känt dig nedstämd den senaste veckan?
 - * Som du upplever det själv, hur stor är risken att ditt nuvarande besvär skulle bli långvarigt?
 - * Hur stor chans tror du att du har att kunna arbeta om tre månader?
 - * Om besvären ökar, är det en signal på att jag bör sluta med det jag håller på med, tills besvären minskar.
 - * Jag bör inte utföra mina normala aktiviteter eller arbeten med den smärta jag har för närvarande.