

Användarstöd – RAND-36 Hälsa och livskvalitet

Användningsområde

Rand 36 är ett generiskt instrument innehållande åtta domäner; fysisk funktion (PF), rollfunktion fysisk orsak (RP), rollfunktion emotionell orsak (RE), social funktion (SF) psykiskt välbefinnande (MH), vitalitet (VT), smärta (BP) och generell hälsa. Funktionsförmåga används för att mäta hälsorelaterad livskvalitet. För att mäta funktionsförmågan används frågor relaterade till dagliga aktiviteter, ADL. Patienter över 16 år med en vårdtid över 72 timmar erbjuds uppföljning vid tre tillfällen 2, 6 och 12 månader efter utskrivning från IVA. I samband med uppföljning kan patienten ta del av sitt individuella resultat från mätningarna och utifrån det få stöd och råd om åtgärder.

När används formuläret?

Rand 36 används för att mäta hälsorelaterad livskvalitet och funktionsförmåga relaterad till daglig aktivitet på patienter som är över 16 år och har vårdats på IVA mer än 72 timmar. Formuläret skickas till patienten inför besöket på post IVA mottagningen. Vid besök på post IVA mottagningen går sjuksköterska/undersköterska igenom svaren från enkäten och gör en bedömning tillsammans med patienten om vidare stöd eller råd om åtgärder. Enkäten registreras i svenskt intensivvårdsregister (SIR).

Vem administrerar formuläret?

Ansvarig behandlare administrerar formuläret till patienten och ansvarar för tolkning av resultatet och registrering i SIR.

Referens:

Svenskt Intensivvårdsregister. (21 april 2022). *Uppföljning efter intensivvård*. <https://www.icuregsw.se/patient-och-narstaende/vardresultat-for-patienter/uppfoljning-efter-intensivvard/>

 **RAND-36 Hälsa och livskvalitet**

- ▶  Hälsa och livskvalitet
 - Formuläret är ifyllt av
 - 1. I allmänhet, skulle du säga att din hälsa är
 - 2. Jämfört med för ett år sedan, hur skulle du bedöma din hälsa nu?
- ▶  Begränsar din nuvarande hälsa dig
 - 3. Fysiskt ansträngande aktiviteter
 - 4. Måttligt ansträngande aktiviteter
 - 5. Lyfta eller bära matkassar
 - 6. Gå upp för flera trappor
 - 7. Gå upp för en trappa
 - 8. Böja dig eller gå ner på knä
 - 9. Gå mer än ett par kilometer
 - 10. Gå flera kvarter
 - 11. Gå ett kvarter
 - 12. Bada/duscha eller klä på dig
- ▶  Fysiska hälsa de senaste 4 veckorna
 - 13. Dragit ner på tiden du ägnat åt arbete eller andra aktiviteter
 - 14. Fått mindre gjort än du skulle vilja
 - 15. Begränsats i vissa arbetsuppgifter eller andra aktiviteter
 - 16. Haft svårt att utföra arbete eller andra aktiviteter
- ▶  Känsломässiga problem de senaste 4 veckorna
 - 17. Dragit ner på tiden du ägnat åt arbete eller andra aktiviteter
 - 18. Fått mindre gjort än du skulle vilja
 - 19. Utfört arbete eller andra aktiviteter mindre noggrant än vanligt
- ▶  Senaste 4 veckorna
 - 20. I vilken omfattning har din fysiska hälsa eller känsломässiga problem stört dina vanliga sociala aktiviteter?
 - 21. Hur mycket fysisk smärta har du haft under de senaste 4 veckorna?
 - 22. Under de senaste 4 veckorna, hur mycket har smärta stört ditt vanliga arbete?
- ▶  Hur mycket av tiden under de senaste 4 veckorna
 - 23. Har du känt dig pigg?
 - 24. Har du känt dig mycket nervös?
 - 25. Har du känt dig så nere att ingenting kunnat muntra upp dig?
 - 26. Har du känt dig lugn och harmonisk?
 - 27. Har du känt dig energisk?
 - 28. Har du känt dig dyster och ledsen?
 - 29. Har du känt dig utsliten?
 - 30. Har du känt dig lycklig?
 - 31. Har du känt dig trött?
 - 32. Hur mycket av tiden har din fysiska hälsa eller känsломässiga problem stört dina sociala aktiviteter
- ▶  Hur väl stämmer följande påståenden in på dig
 - 33. Jag verkar ha något lättare att bli sjuk än andra människor
 - 34. Jag är lika frisk som andra jag känner
 - 35. Jag tror att min hälsa kommer att försämrats
 - 36. Min hälsa är utmärkt