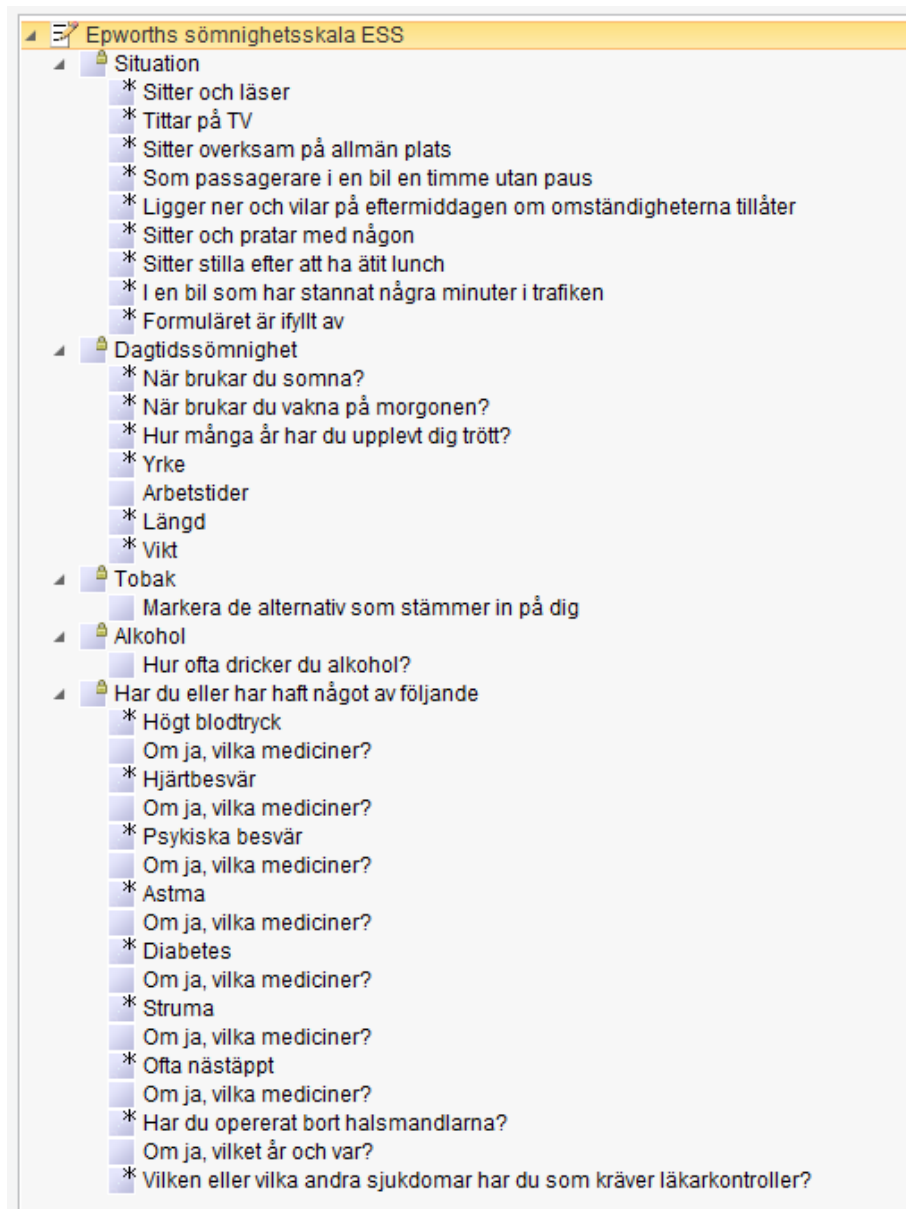


Användarstöd – ESS Epworths sömnighetsskala

Frågeformulär som används som instrument för att bedöma dagtrötthet och hur sannolikt det är att en person lider av sömnapné syndrom.



Epworths sömnighetsskala ESS

- ☐ Situation
 - * Sitter och läser
 - * Tittar på TV
 - * Sitter överksam på allmän plats
 - * Som passagerare i en bil en timme utan paus
 - * Ligger ner och vilar på eftermiddagen om omständigheterna tillåter
 - * Sitter och pratar med någon
 - * Sitter stilla efter att ha ätit lunch
 - * I en bil som har stannat några minuter i trafiken
 - * Formuläret är ifyllt av
- ☐ Dagtidssömnighet
 - * När brukar du somna?
 - * När brukar du vakna på morgonen?
 - * Hur många år har du upplevt dig trött?
 - * Yrke
 - * Arbetstider
 - * Längd
 - * Vikt
- ☐ Tobak
 - Markera de alternativ som stämmer in på dig
- ☐ Alkohol
 - Hur ofta dricker du alkohol?
- ☐ Har du eller har haft något av följande
 - * Högtryck
 - Om ja, vilka mediciner?
 - * Hjärtbesvär
 - Om ja, vilka mediciner?
 - * Psykiska besvär
 - Om ja, vilka mediciner?
 - * Astma
 - Om ja, vilka mediciner?
 - * Diabetes
 - Om ja, vilka mediciner?
 - * Struma
 - Om ja, vilka mediciner?
 - * Ofta nästäppt
 - Om ja, vilka mediciner?
 - * Har du opererat bort halsmandlarna?
 - Om ja, vilket år och var?
 - * Vilken eller vilka andra sjukdomar har du som kräver läkarkontroller?