

Användarstöd – GAD-7 Självsfattning vid ångest

Användningsområde

GAD-7 är en kortfattad självskattningsskala och vägledande test för screening av ångest. Formuläret utvecklades som ett screeningformulär för generaliserat ångestsyndrom, men har visats sig användbart som ett screeningformulär för ångest generellt. Kan även användas för mätning av aktuell symtomnivå och för att följa ett förlopp över tid. De sju frågorna poängsätts från 0 till 3 och summeras. Totalpoängen ligger således inom intervallet 0–21 Förkortningen står för Generalised Anxiety Disorder Assessment.

När används formuläret?

Vid misstanke om ångestproblematik. Man kan också använda den sammanlagda poängen som ett mått på aktuell symtomnivå och följa ett förlopp över tid.

En screening måste alltid kompletteras med klinisk bedömning.

Vem administrerar formuläret?

Ansvarig behandlare skickar formuläret och ansvarar för tolkning och administration i journalen.

Suicidrisk

Suicidrisk måste alltid bedömas vid kontakt med vården. När suicidrisk misstänks följs sedvanliga rutiner.

Tidsintervall

De senaste två veckorna.

Tolkning

0–5 Ingen ångest

6–10 Mild ångest

11–15 Medelsvår ångest (fördjupad bedömning rekommenderas)

16–21 Svår ångest

Referens

Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. W., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: The GAD-7. Archives Of Internal Medicine, 166(10), 1092-1097.

▲ GAD-7 Självsfattning vid ångest

▲ GAD-7

- * Formuläret är ifyllt av

▲ Under de senaste 14 dagarna, hur ofta har du besvärats av följande problem?

- * Kämt dig nervös, ångslig eller väldigt stressad?
- * Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro?
- * Oroat dig för mycket olika saker?
- * Haft svårt att slappna av?
- * Varit så rastlös att du har haft svårt att sitta still?
- * Blivit lätt irriterad eller retlig?
- * Kämt dig rädd för att något hemskt skulle hända?