

Användarstöd: Självsfattningsskalor ECT

Inför och efter elbehandling (ECT) fyller patienten i tre självskattningsskalor; Montgomery Åsberg Depression Rating Scale (**MADRS-S**), en fråga om minne från Comprehensive Psychopathological Rating Scale - (**CPRS-M**) samt **EQ5D**, ett instrument för att mäta hälsorelaterad livskvalitet.

MADRS-S: Självsfattningsskala där patienten själv skattar mellan 0-6 poäng på totalt 9 frågor. 0-12 poäng indikerar ingen eller mycket lindrig depression. 13-19 poäng Lindrig depression. 20-34 poäng måttlig depression. >34 poäng svår depression.

CPRS-M: Patienten skattar sin uppfattning om sin förmåga att minnas, mellan 0-6 poäng. 0 "Jag upplever ingen minnesstörning", 2 "Jag upplever tillfälliga minnesstörningar", 4 "Jag upplever besvärande eller generande minnesstörningar", 6 "Jag upplever en total oförmåga att minnas överhuvudtaget". Stegen mellan påståenden, dvs 1, 3 samt 5 kan användas om patienten upplever att tillståndet ligger mellan två av stegen.

EQ5D: Instrumentet mäter hälsorelaterad livskvalitet och består av två delar. En del där patienten skattar sin funktionsnivå inom fem områden; rörlighet, hygien, huvudsakliga aktiviteter, smärtor/besvär samt oro/nedstämdhet, varje delfråga består av fyra påståenden där patienten fyller i det som stämmer bäst överens. Del två av instrumentet består av en global skattningsskala där patienten anger sitt hälsotillstånd mellan 0 till 100 poäng, där det sämsta tänkbara hälsotillståndet utgör 0 poäng och det bästa 100 poäng.

När används skattningsskalorna?

Skattningsskalorna ska fyllas i inför påbörjad behandling (inom 1 vecka) samt efter avslutad behandling (inom 1 vecka). Om patienten vårdas inom heldygnsvården ska skattningsskalorna utföras på avdelningen innan utskrivning vid avslutad ECT. Vid 6-månadersuppföljning används ovanstående skattningsskalor tillsammans med ett [formulär](#) där patienten får ett antal specifika frågor kring hur de upplevde behandlingen.

Hur gör man när patienten har svårt att fylla i skattningsskalorna?

Många patienter som får ECT är svårt sjuka och kan ha svårt att medverka till att själva fylla i skattningsskalorna. Patienterna bör då erbjudas stöd från personal på avdelning för att fylla i skalorna så långt det är möjligt.

Vem är ansvarig för att skattningsskalorna genomförs?

Ordinerande och utvärderande läkare är ytterst ansvarig för att skattningsskalorna genomförs inför och vid avslutad ECT. Varje enhet får diskutera rutiner och ansvar för själva administreringen av skalorna.

▲  Självskattning vid ECT

- ▲  MADRS
 - * Formuläret är ifyllt av
 - * Sinnestämning
 - * Oroskänslor
 - * Sömn
 - * Matlust
 - * Koncentrationsförmåga
 - * Initiativförmåga
 - * Känslomässigt engagemang
 - * Pessimism
 - * Livslust
- ▲  CPRS-M-S
 - * Minnesstörningar
- ▲  EQ5D
 - ☐ Rörlighet
 - ☐ Hygien
 - ☐ Huvudsakliga aktiviteter
 - ☐ Smärtor eller besvär
 - ☐ Oro eller nedstämdhet
 - ☐ Hälsofarstånd