

	Vårdhygieniska rutiner för hantering av hjälpmedel i kommunal vård och omsorg	
Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län	Diarienummer	Sida 1 (4)
Framtagen av: Medicinskt ansvarig för rehabilitering Vårdhygien Region Kronoberg	Utgåva 3	Ersätter 2022-10-28
Godkänd och fastställd av: Medicinskt ansvarig för rehabilitering i respektive kommun	Fastställd 2025-09-01	Giltig från 2025-09-01

Denna rutin är ett komplement till den nationella Vårdhandboken: [Hjälpmedel vid-fysiska funktionsnedsättningar/rengöring](#)

Allmänt:

Smittämnen kan spridas via material och hjälpmedel (indirekt kontaktsmitta)
Bakterier och virus kan leva dagar och månader på ytor.

God hygien är grundläggande för att förebygga smitta till arbetstagare och undvika att sprida smitta vidare. Tillämpa basal hygien i alla moment [201510 Basal hygien i vård och omsorg Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd \(AFS 2023:10\) om risker i arbetsmiljön](#)

Rengöring och desinfektion	
Allmänt om hjälpmedel - Rengöring - Ansvar	Hjälpmedel ska skötas och underhållas enligt tillverkarens anvisning. Hjälpmedel som till exempel gång-, hygien- och lyfthjälpmedel rengörs varannan vecka samt vid behov Hjälpmedel som delas mellan vårdtagare ska desinfekteras eller tvättas i tvättmaskin i minst 60° efter varje användning.

	Medicinteknisk utrustning som till exempel blodtrycksmanschett, stetoskop, termometer och pulsoximeter, torkas av med ytdesinfektion efter varje vårdtagare. Vid skadad hud ska desinfektion göras både före och efter användandet. I första hand är användaren ansvarig för hjälpmedlet. När inte detta går ska det framgå vilken utsedd funktion eller enhet som är ansvarig
Inköp av hjälpmedel	Ska så långt det är möjligt tåla ytdesinfektion, värme och vatten, maskinell rengöring motsvarande kasbinettdiskdesinfektor. Textila delar som ska rekonditioneras behöver tåla tvätt i minst 60° om det ska användas till mer än en vårdtagare. Instruktion på svenska ska medfölja.
Utprovning av hjälpmedel	Desinfektera hjälpmedlet med ytdesinfektion med tensid efter varje utprovning. Textilt material som till exempel lyftskynke, som provats ut i vårdtagarens säng i hemmet ska tvättas i minst 60°.
Service och transport av hjälpmedel	Tagställen desinfekteras med alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid före service och transport. Engångs plastförkläde används vid risk för förorening av arbetskläder. Vid synlig smuts, blod och annan kroppsvätska rengörs hjälpmedlet mekaniskt med engångs mikrofiberduk fuktad med vatten eller allrent och vatten. Desinfektera därefter med alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid på torr yta (vid service i hemmet). Rent material transporteras skyddat i ren plastpåse eller plastlåda så långt det är möjligt. Tagytor och vårdtagarnära ytor som inte går att skydda ska desinfekteras innan utlämning till patient. Verktyg som används vid service betraktas alltid som smutsiga. Hjälpmedlets tagytor ska därför desinfekteras innan det används.

Vid rekonditionering av hjälpmedel på centralförråd/hjälpmedelsförråd	Hjälpmedel rengörs och hanteras enligt tillverkarens anvisning när den motsvarar den rengöring och desinfektion som beskrivs nedan. Kabinettdiskdesinfektor används i första hand. Där kabinettdiskdesinfektor inte finns rengörs hjälpmedlet mekaniskt exempelvis med fuktad mikrofiberduk eller med allrent och vatten. Desinfekteras därefter med alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid på torr yta. Textilier tvättas i tvättmaskin i minst 60°. Textilier som inte kan tvättas ska kasseras. Madrassöverdrag rengörs och desinfekteras med alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid eller tvättas i tvättmaskin vid minst 60°. Öppna och inspektera madrasskärnan. Om madrasskummet är förorenat ska både madrass och överdrag kasseras. Hjälpmedlet desinfekteras med alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid innan det lämnas till nästa vårdtagare. Hantera rena hjälpmedel med nydesinfekterade händer.
Förråd	Handdesinfektionsmedel ska finnas lättillgängligt Rena hjälpmedel förvaras på rena hyllor åtskilt från smutsigt material och hanteras med nydesinfekterade händer. Textila hjälpmedel förvaras skyddat exempelvis i skåp eller låda med lock. Rutin för regelbunden städning ska finnas.

Förslag på innehåll i hygienväska	
Vid service i hemmet	• handdesinfektion • nitrilhandskar med långt skaft (blå) • skyddsförkläde utan ärm • engångsunderlägg för att skydda klädsel vid arbete på golv m.m.

	• engångs mikrofiberduk • alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid • plastpåse för skräp.
--	---