

Sårbehandling		
Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län	Diarienummer	Sida
Framtagen av: Medicinskt ansvarig sjuksköterska Vårdhygien Region Kronoberg	Utgåva 11	Ersätter 2023-08-25
Godkänd och fastställd av Medicinskt ansvarig sjuksköterska i respektive kommun	Fastställd 2025-05-21	Giltig från 2025-05-21

Denna rutin är ett komplement till den nationella Vårdhandboken, [Sårbehandling - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](https://vardhandboken.se)

Utförande:

Utför all såromläggning aseptiskt och växla inte mellan smutsigt och rent arbete, följ anvisningar i Vårdhandboken [Såromläggning vid ren och steril rutin](#).

Det finns undantag när steril rutin ska tillämpas:

- Postoperativa sår inom 24 timmar, där förbandet är mättat och det inte räcker med att förstärka befintligt förband. Rådfråga alltid om förbandet ska bytas inom slutenvården.
- Proteskirurgi inom 48 timmar, där förbandet är mättat och det inte räcker med att förstärka befintligt förband. Rådfråga alltid om förbandet ska bytas inom slutenvården.
- Sår som har förbindelse med en led eller annan steril kroppshåla
- Fistelgång med okänd utbredning eller djup
- Blottad sena eller ben
- Trycksår kategori 4
- Patient med nedsatt immunförsvar enligt ansvarig läkares ordination

Steril rutin i hemmet

Använd:

- Plastförkläde
- Sterila handskar
- Sterila instrument och kompresser/förband närmast såret
- Steril uppläggningsduk

- Steril Natriumkloridlösning (till kroppshålor kroppstempererad steril Natriumkloridlösning)

Ingen annan aktivitet ska utföras samtidigt i rummet (exempelvis bäddning, städning). Arbeta om möjligt två tillsammans så att en kan assistera och en utföra den sterila omläggningen.

Tillvägagångssätt:

- Ta fram det material som behövs för omläggningen.
- Planera så att det finns en ren och en smutsig yta för material som används.
- Vik undan sängkläder
- Lägg under rent absorberande underlägg.
- Ta på plastförkläde och rena handskar
- Ta bort det gamla förbandet.
- Ta av handskarna.
- Desinfektera händerna och ta på sterila handskar

Sårödling

Se länk: [Provtagningsanvisningar- Sår, odling](#)

På remissen skall det framgå:

- var på kroppen sitter såret (olika flror beroende på var såret sitter)
- orsak till såret
- behandlas patienten med antibiotika eller nyss avslutat antibiotikabehandling
- om det planeras en antibiotikabehandling
- sårduration

Nationellt vårdprogram för svårläkta sår

[Nationellt vårdprogram för svårläkta sår](#)

Svårläkta sår 1177

[Svårläkta sår - 1177 för vårdpersonal](#)