

| | | |
|--|---------------------------------|-----------------------------------|
| | Tuberkulos, smittsam | |
| Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län | Diarienummer | Sida 1 |
| Framtagen av: Medicinskt ansvarig sjuksköterska Vårdhygien Region Kronoberg | Utgåva 07 | Ersätter 2015-06-12 |
| Godkänd och fastställd av: Medicinskt ansvarig sjuksköterska i respektive kommun | Fastställd 2022-10-28 | Giltig från 2022-11-04 |

Denna rutin är ett komplement till den nationella Vårdhandboken: [Vårdhygien, infektioner och smittspridning/Tuberkulos-](#)

Smittsamhet

Tuberkulos smittar genom inandning av bakterier via små droppar, aerosoler, i luften. För att smittas av tuberkulos krävs kontakt med en person med lungtuberkulos i sin nära omgivning.

För smitta krävs som regel långvarig eller upprepad närkontakt med smittsam patient. Latent tuberkulos smittar inte.

Tuberkulos i andra organ än lungor och svalg bedöms inte som smittsam, dock rekommenderas andningsskydd (klass FFP3) i samband med spolning av dränage eller fistlar från tuberkulösa abscesser på grund av risk för aerosolbildning.

Smittsamheten upphör vanligtvis efter två veckors behandling förutsatt att patienten förbättras kliniskt och inte har en antibiotikaresistent bakteriestam.

Patient med misstänkt eller verifierad lung- eller larynx tuberkulos.

| | |
|------------------------|---|
| Patient | <p>Vid hög misstanke eller konstaterad smittsam tuberkulos Vårdas på infektionsklinik.</p> <p>Vid låg misstanke om tuberkulos: Patient med hosta och ospecificerade lungförändringar som provtas för tuberkulos som led i allmän utredning vårdas på enkelrum med egen toalett och dusch. Luftsluss krävs inte.</p> <p>Informera patienten om att hosta i papper eller näsduk som läggs direkt i papperskorg.</p> |
| Personal | <p>Andningsskydd FFP3 bärs vid vistelse i rum där patient vårdas eller behandlas.</p> <p>Andningsskydd fungerar bara om de sluter tätt mot huden. Gör tillpassningstest vid varje användning, se länk till film för beskrivning.</p> <p>Skyddseffekten försvinner om användare har skäggstubb eller skägg.</p> |
| Måltid | Använt porslin och bricka tas omhand på vanligt sätt. |
| Avfall/Tvätt | Vanlig hantering. |
| Städning | <p>Punktdesinfektion på tagytor.</p> <p>Vanliga städrutiner.</p> |
| Ledningsrutiner | <p>Gravida och personal med nedsatt immunförsvar bör om möjligt inte delta i vården av patient med smittsam tuberkulos.</p> <p>Nyanställd personal ska fylla i en hälsodeklaration avseende tuberkulos, se frågeformulär.</p> |