

	Rutin Vägglöss	
Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län		Sida 1 (2)
Framtagen av: Medicinskt ansvarig sjuksköterska Vårdhygien Region Kronoberg	Utgåva 01	Ersätter --
Godkänd och fastställd av: Medicinskt ansvarig sjuksköterska i respektive kommun	Fastställd 2024-03-22	Giltig från 2024-03-22

Bakgrund

En vuxen vägglus är mellan 5-8 mm stor och har en platt kropp som oftast är ljusbrun i färg. Den lever på att suga blod från människor nattetid och kan leva upp till sex månader.

Den orsakar ingen spridning av smitta.

På dagtid gömmer den sig i sängar, soffor, golvlister, gardiner, rullstolar, väskor, kläder och skor. Den förflyttar sig krypande och kan inte hoppa eller flyga. Vägglöss sprids främst via kläder, textilier och annat material som tagits med från en plats där det finns vägglöss.

Vägglöss upptäcks oftast genom förekomst av vägglusbett på kroppen som orsakar rodnad, svullnad samt viss smärta och klåda. Vägglusens avföring syns som små svarta prickar vilket kan vara ett tecken på vägglöss.

Vägglöss är känsliga för värme och kyla och kan därav utplånas med tvätt och nedkylning.

Åtgärder

Brukare med bekräftad vägglöss	Personen i sig själv utgör ingen eller mycket liten risk för att sprida vägglöss. Vid inflyttning till SÄBO eller korttidsavdelning bör personen direkt hänvisas till duschutrymme för dusch och ombyte till rena kläder. Duschutrymmet bör spolas med riktigt varmt vatten för att spola ner eventuella vägglöss. Alla tillhörigheter så som väska, kläder, ytterkläder, skor och annat läggs i plastpåse som försluts väl. (Se behandling)
Personal med bekräftad vägglöss i hemmet	Personal med bekräftad förekomst av vägglöss i hemmet ska komma nyduscha och med rena kläder till arbetet. Privata kläder, skor och väska förvaras förslutet i plastpåsar i skåpet på arbetsplatsen.
Hembesök	Vid hembesök ska medhavd väska eller annan utrustning förvaras i en plastpåse som kasseras efter besöket. Medhakt material ska inte placeras i säng eller på golv.
Textilier	Textilier tvättas separat i minst 60° C (Alternativt frys -18 C i en vecka). Cirkulationstextilier hanteras enligt anvisningar från upphandlat företag.
Avfall	Avfall hanteras som vanligt avfall. Pressa ej luft ur påsen/säck
Behandling Städning	Sanering av lägenhet krävs. Tvätta allt som går att tvätta i 60 grader. Produkter som ej går att tvätta läggs i en plastpåse och stoppas i frysen i en vecka eller på hög värme i torkskåp i minst en timme.
Besökare	Inga restriktioner Det är ytterst ovanligt att vägglöss smittar. Undvik att sitta i brukarens säng eller stoppad möbel. Låna/prova ej klädesplagg eller skor.