

Tvättshantering Avsnittet i Vårdhandboken heter ”Tvättshantering”.	Kommunerna i Kronobergs län Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län	
Reviderad av Lars-Ola Bohlin MAS Markaryds kommun Anette Svensson, hygiensjuksköterska	Utgåva 08	Ersätter 2019-08-30
Godkänd och fastställd av Medicinskt ansvarig sjuksköterska i respektive kommun	Fastställd 2021-11-23	Giltig från 2021-11-23

All tvätt från vård och omsorg kan innehålla smittämnen. Dessa utgör liten risk för personal som hanterar tvätt inom vård och omsorg, vid tvätterier eller vid transport när basala hygienrutiner används.

Temperatur

Personlig tvättmaskin i varje lägenhet är att föredra. Då gemensam tvättmaskin används ska i första hand professionell tvättmaskin användas, dvs där inställd temperatur garanteras.

Det är dokumenterat att en uppvärmning till 60°C i tio minuter eller till 70°C under kortare tid är tillräcklig, men med tanke på den bristfälliga noggrannheten hos tvättmaskiner i styrningen av tid och temperatur bör säkerhetsmarginaler finnas.

Cirkulationstextilier tvättas vid lägst 60°C.

I de fall flera vårdtagares kläder tvättas i samma tvättmaskin, samtidigt, måste temperaturen vara minst 60°C.

Tvättemperatur 40°C kan användas om det enbart är en vårdtagares kläder i tvättmaskinen.

Smutstvätt

Använd förkläde vid hantering av smutstvätt.

Torra textilier kräver inga handskar. Handskar används vid kontakt med kroppsvätska.

Personliga kläder läggs/sorteras i vårdtagarens egen tvättsäck, tvättkorg eller plastpåse, som förvaras i lägenheten och tvättas enligt plaggets märkning. Använd gärna olika tvättsäckar för textilier som ska tvättas i 60°C respektive 40°C, så slipper sortering ske i tvättstugan.

Tvätt med blodspill

Kläder med blodspill tvättas i tvättmaskin. Följ tvättråden.

Cytostatikaförorenad tvätt

Tvätt som förorenats av utsöndring inom fem dygn efter att cytostatika getts klassificeras som risktvätt.

- Lagg tvätten i dubbla plastpåsar under transport till tvättstugan och töm tvätten direkt i tvättmaskinen.
- Knyt ihop avfallspåsen och kasta den i vanligt avfall.

Se även ”Rutin för omhändertagande av avfall i samband med cytostatikabehandling”

Tvättstuga

Tvättstugan ska ha en ren sida och en oren sida för att inte riskera att förorena den rena tvätten.

När tvättprogrammet är klart:

- Öppna luckan och därefter desinfektera händerna innan den rena tvätten plockas ut
- Ren tvätt tas om hand direkt och läggs i tumlare eller torkskåp eller hängs ute på tork om vädret tillåter.

Torkning

- Tvätten torkas genast i torktumlare eller torkskåp.
- Kläder som inte tål torkning i värme får hängas väl avskilt från hantering av smutstvätt och annat orent.
- Tvätten kan också hängas ut på tork i bra torkväder.

Omhändertagande av ren tvätt

- Rengör en bänk eller liknande med ytdesinfektionsmedel för att vika tvätten på. Om strykbräda används skall överdraget bytas och tvättas varje vecka.
- Desinfektera händerna före hantering av den rena tvätten
- Transportera därefter den rena tvätten på en ren vagn/ korg/låda eller i en ren plastpåse, åter till vårdtagaren för att slutligen sorteras in i garderob eller lådor.

Underhåll

Tvättmaskin, torktumlare och torkskåp ska regelbundet underhållas. Följ leverantörens anvisning för rengöring av filter mm.

Rutiner för städning av tvättstuga ska finnas.

Arbetskläder

I första hand rekommenderas tvätt på tvätteri. I andra hand tvättas de på arbetsplatsen vid lägst 60° C under minst 10 minuter.